

三洋電機洋友会 九州地区熊本エリア 令和5年度夏例会

2023年7月4日 18:00～20:30 ダイニングカフェ 彩 熊本市役所14階

〈スケジュール〉

※令和4年にご逝去された浅香さん(1月)荒木さん(7月)前田さん(10月)のご冥福をお祈り黙禱

1.開会の挨拶

・エリア幹事

荻 博喜

①九州総合会議の報告他

2.活動報告

・事務局（副幹事）

中山 謙

①お祝い制度について

・喜寿を迎えられた方 ・令和2年度 藤家勝幸さん・富永勝之介さん
・令和3年度 福島雅供さん・元山忠雄さん ・令和4年度 中村勝則さん・中島秀雄さん
(喜寿を迎えられた本日の不参加の方)
・令和2年度 高森さん・高森さん ・令和3年度 安部さん・令和4年度 鳴海さん 森さん
※本年度の米寿対象者は廣田さん1/7、喜寿対象者は宮原さん11/24

・金婚を迎えられた方は、藤家さん、富永さん、中島さん、元山さん、竹内さん、中村(勝)さん、
高森(節)さん、宮原さん、森さん、中山 ※本年度 石原さん4/1、中川さん3/3
(各お祝い金 喜寿1万円 ・米寿2万円 ・白寿5万円 ・金婚5千円)

②健康増進 歩こう会について (年6回九州一斉・エリアごとに実施)

・健康増進と会員相互の絆を深めることを目的とする
(歩行距離4km前後・昼食入れて2～3時間程度にて実施)

〈実施状況〉

令和2年度・・・5回実施 (延べ参加人員69名)

令和3年度・・・4回実施 (延べ参加人員58名)

令和4年度・・・5回実施 (延べ参加人員58名)

令和5年度・・・5/23 熊本城9名参加 ・次回実施日9/19・10/24・11/28・3/19

③社会貢献活動 プルタブで車椅子を贈ろう運動について (洋友会全国規模で実施)

昨年3月に全国14台目の車椅子を熊本熊本県立総合体育館(熊本ヴォルターズ)寄贈

本年度の事務局回収は 1回目7月、 2回目11月、 3回目2月に予定

※少量でも結構です社会貢献活動への参加ご協力をお願い致します

④健康カラオケ倶楽部について

〈カラオケの健康効果〉 (1)血液の改善 (2)ストレスの発散 (3)自律神経を整える
(4)ダイエット効果 (5)脳の活性化

※この3年間コロナ過で実施していません

⑤ゴルフクラブ活動について (九州コンペは年間10回開催される 今年は熊本で2回開催)

(・7/24 小岱山 ・11/10 司ロイヤル)

※熊本コンペは毎月実施中 参加できる方は参加ください

3.役員改正について

荻幹事・中山副幹事体制で、今期で3期6年を迎えます 今期で幹事、副幹事の交代考えています
次期幹事と副幹事は、皆さんの推薦と現幹事の指名で決定したいと思います

4.懇親会 乾杯の音頭

・令和2年度喜寿を迎えられた

藤家勝幸

5.閉会の一本締め

・令和2年度喜寿を迎えられた

富永勝之介

※冬例会は来年1月10日前後に実施予定です。